

Ablauf einer Sitzung:

Während der Sitzung liegt der Erwachsene oder das Kind bekleidet auf dem Massagetisch. Die Arbeit selbst wird mit äußerst sanftem Druck der Hände ausgeführt.

In der Regel findet bei Erwachsenen eine Sitzung pro Woche statt und bei Kindern ca. alle 2 Wochen. Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn in regelmäßigen Abständen mindestens 5 Sitzungen erfolgen.

Viele Patienten nutzen die Tiefenentspannung für eine gewisse Neuorientierung oder als Entscheidungshilfe, weil sie erkennen, dass Beschwerden als Hinweis zur Veränderung der bisherigen Lebensgewohnheiten dienen können.

Um die Sitzung gut zu verarbeiten, ist es wichtig, sich an diesem und am nächsten Tag etwas mehr Ruhe zu gönnen und Stress oder intensiven Sport, wenn möglich, zu vermeiden.

Hinweis:

Diese Therapieform kann als Prävention sowie als Unterstützung zu anderen Therapien gut kombiniert werden. Bei akuten und chronischen Krankheiten ist eine ärztliche Begleitung erwünscht.



Ludmila Malyschew

Ergotherapeutin,
Therapeutin für Cranio-Sakrale Osteopathie

synergo

Praxis für Ergotherapie
Ludmila Malyschew

Am Fichtenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel.: 05242 / 40 49 3 42
www.synergo-online.de

Kundenparkplätze befinden sich
direkt vor dem Haus!



Cranio-Sacrale Therapie

Indikationen:

- Rücken-, Schulter- und Nackenprobleme, Ischias
- Kopfweh, Migräne, Schwindel, Schleudertraumas
- Nervosität, Aufmerksamkeitsdefizit & Hyperaktivität
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Schlafstörungen, Lernschwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten, Schmerzen aller Art
- Zur Entspannung bei erschöpfungs- und stressbedingten Beschwerden



synergo

Praxis für Ergotherapie

Tel.: 05242 / 40 49 3 42

Methode

Die Craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche subtile Arbeit, welche durch verschiedene Schichten eines Körpersystems wirkt. Die Methode geht davon aus, das Gesunde im Menschen zu kontaktieren und es zu stärken. Mit sanften Handgriffen kann die Therapeutin dem inneren Ausdruck und dessen Botschaft "zuhören".

Es braucht viel Wahrnehmungserfahrung und gleichzeitig technisches Wissen der natürlichen Bewegungen der Knochenstruktur, dem Gewebe, des Nervensystems sowie der Körperflüssigkeiten und deren Zusammenhänge. Diese Fähigkeiten fördern und unterstützen das System für:

- Inneres Gleichgewicht
- Regenerierung
- Heilung
- Vitalität
- Lösen von Blockaden
- Entspannung

Mit viel Aufmerksamkeit kann so ein Ausbalancieren auf tiefer, subtiler Ebene stattfinden und gleichzeitig ein Selbstheilungsprozess aktiviert werden. Der/die Klient/In kann dem wahren eigenen Wesen und seinem "Lebensatem" begegnen und von innen her Ruhe und Frieden erfahren.

Dabei bleibt der/die Patient/in angekleidet, liegend oder sitzend je nach körperlichem Wohlbefinden. Eine Sitzung dauert ca. 45 Min.

Geschichte

Eine der bedeutendsten Persönlichkeiten dieser Therapierichtung ist der Amerikaner William Garner Sutherland (1873 - 1954). Entgegen der allgemeinen, bis heute noch vorherrschenden Lehrmeinung, daß sämtliche Schädelnähte miteinander verknöchert sind, stellte er im Jahre 1899 die Behauptung auf, daß der Schädel ein durchaus bewegliches Gebilde sei.

Er kam zu der Erkenntnis, daß die Verbindungen zwischen den einzelnen Schädelknochen mit den dazwischen liegenden Knorpelschichten als Gelenke anzusehen waren und damit dem Schädel eine gewisse Bewegungsmöglichkeit gaben.

Des Weiteren erstreckten sich seine Studien über das Craniosacrale System vom Schädel (Cranium), über die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum). Das Nervensystem bildet dabei das zentrale System, welches allen anderen Strukturen übergeordnet ist und diese reguliert. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Zirkulation der Gehirn- und Rückenmarkflüssigkeit, dem sogenannten "Liquor". Diese Flüssigkeit, welche im Schädel gebildet wird, fließt rhythmisch durch die Wirbelsäule zum Kreuzbein und zurück. Sie wird durch tiefe innere Kräfte (biodynamische Kräfte) zum Pulsieren gebracht und ist Ausdruck unserer Lebenskraft, "the Breath of Life".

Dabei nährt und schützt der Liquor das Gehirn/Nervenstrukturen und beeinflusst durch dieses rhythmische Pulsieren auch die Funktionstüchtigkeit und Beweglichkeit der umliegenden Gewebe und Knochen. Aus diesem Wissen heraus wurden Methoden entwickelt, wie man Schädelknochen, Membranen, Wirbelsäule, Kreuzbein und das allumfassende Nervensystem behandeln kann, damit die Zirkulation des Liquors ohne Einschränkungen funktioniert, denn die Bindehaut reagiert auf Stürze, Stöße, Streß oder Traumas und bleibt dabei oft in einer Spannung, auch wenn die äußere Einwirkung schon längst behoben ist.



Preise:

Die Preise richten sich nach der Länge der Behandlung.

Grundsätzlich gilt:

- 30 Minuten = 30 €
- 45 Minuten = 45 €
- 60 Minuten = 60 €