

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Rückenschulkurs an.

Name, Vorname:

Strasse:.....

PLZ/Ort:

Telefon:

- Ich bezahle die 125,00 Euro Kursgebühr bar beim ersten Kursabend.

.....
Datum / Unterschrift

Senden Sie Ihre Kursanmeldung bitte an:

synergo

Praxis für Ergotherapie
Ludmila Malyschew
Am Fichtenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel.: 05242 / 40 49 3 42

Ludmila Malyschew

Zertifizierte Rückenschulleiterin
nach Dr. Brügger



synergo

Praxis für Ergotherapie
Ludmila Malyschew
Am Fichtenbusch 5
33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel.: 05242 / 40 49 3 42

Kundenparkplätze befinden sich
direkt vor dem Haus!

**Rückenschulkurs zur
Festigung des Rückgrats**
Schweizer Model nach Dr. Brügger

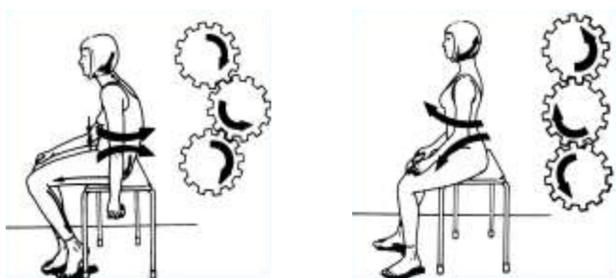


synergo

Rückenschulkurs

Schweizer Model nach Dr. Brügger

- 10 Trainingseinheiten (a' 90 Min.)
- individueller Rücken Check-Up



In unserem Kurs erarbeiten wir mit Ihnen die Grundlagen für eine aufrechte Körperhaltung im Alltag und bei körperlichen Belastungssituationen, wie z. B. das richtige Anheben von Lasten (Getränkekiste, Wäschekorb, etc.).

Ein Rücken Check-Up ermöglicht es, die Übungen in den 10 Trainingseinheiten individuell auf Ihren Rücken einzustellen.

Das Trainingsprogramm besteht aus den Übungen der sogenannten "glorreichen Sieben" (Schweizer Model nach Dr. Brügger). Das regelmäßige Training hilft Ihnen, Beschwerden an der Wirbelsäule (Bandscheiben) vorzubeugen. Es kann aber auch als Begleitung zur bestehenden Rückentherapie angewendet werden oder im Anschluss an eine Therapie zur weiteren Festigung Ihres Gesundheitszustandes.

- Der Kurs kostet 125,- Euro

Kostenerstattung

Nach §20 des Sozialgesetzbuches unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen Präventionsmaßnahmen. D. h., Sie haben als Mitglied 1 x pro Jahr Anspruch auf eine bezahlte Präventionsmaßnahme. In diesem Fall würden Ihnen 80% der Kosten von Ihrer Krankenkasse erstattet werden.

Falls Sie Fragen zum Thema Kostenerstattung haben, können Sie an uns wenden. Wir beraten Sie gerne.

Stornierung der Kursanmeldung

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss berechnen wir 50% der Kursgebühr.

Bei Rücktritt nach dem Kursbeginn kann eine Rückzahlung der Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro nur erfolgen, wenn der reservierte Platz durch einen Teilnehmer von der Warteliste in Anspruch genommen werden kann.